Fecha de ejecución:	27	03	2024	
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilo de vida saludable.			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento.	Profesional a cargo:	Jonny Alexander Pacheco	
Nombre de la actividad:	Autocuidado auditivo			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar el autocuidado en personas mayores.
2. Crear estrategias para prevenir la perdida auditiva en las personas mayores.

METODOLOGÍA.

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores, invitándoles a participar en el encuentro, agradeciendo el estar presentes y explicándoles el objetivo principal de la actividad y sus beneficios.
MOMENTO CENTRAL	Se dará continuidad realizando una pequeña charla con las personas mayores, con el objetivo de generar conciencia en la importancia del cuidado auditivo en la vejez, ya que es un problema de salud más común en esta edad el cual afecta altamente la calidad de vida dentro y fuera del centro, generando estrategias para prevenir el deterioro de la audición.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se agradecerá la participación de las personas mayores, se resaltará la importancia de los encuentros y los beneficios que trae para la salud, por último, se realizará la invitación a futuros encuentros.

RECURSOS

Talento humano	Televisión
Personas Mayores	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por medio de la actividad se logra que un 34% de las personas mayores asistan a la actividad proyectada, motivando a las personas mayores en el cuidado de su audición, para ayudar a proteger su audición a medida que se envejece, evitar los ruidos fuertes, reduzca la cantidad de tiempo que se pasa con los audífonos, tratar esas pequeñas infecciones con el medico a tiempo, ya que es un deterioro de salud que muchas veces es inevitable por la edad. Por último, se agradece la participación, y se recomienda la importancia de estos espacios, ya que son de gran ayuda para las personas mayores. El 100% de los participantes comprendieron el tema y entendieron su importancia. No se presentaron dificultades en la ejecución de la actividad.

Registro Fotográfico	**Nombre de la actividad:** Autocuidado auditivo
Responsable: Jonny Pacheco	Fecha: 27/03/2024





